

AnestesiApp

Gestión Profesional de Anestesiología
anestesiapp.com.mx

MANUAL DE USUARIO

Dr. Ernesto Avila Valdez · Anestesiólogo
Chihuahua, México

Índice

1. Introducción
2. Primeros pasos: crear cuenta e iniciar sesión
3. Instalar la app en tu dispositivo
4. Configuración inicial (datos y hospitales)
5. Registrar un nuevo paciente
6. El expediente del paciente
7. Evaluación Pre-Anestésica
8. Nota Pre-Anestésica
9. Trans-Anestesia
10. Salida de Quirófano
11. Post-Anestesia y Aldrete
12. Calculadoras de dosis
13. Honorarios y pagos
14. Imprimir documentos
15. Sincronización entre dispositivos
16. Planes: Básico y Premium
17. Dictado por voz (Premium)
18. Captura rápida de signos vitales
19. Soporte y contacto

1. Introducción

AnestesiApp es una herramienta digital diseñada por y para anestesiólogos, que te permite gestionar de forma profesional toda tu práctica: expedientes de pacientes, valoraciones pre-anestésicas, registros trans y post-anestésicos, calculadoras de dosis y control de honorarios — todo sincronizado en la nube y accesible desde cualquier dispositivo.

AnestesiApp tiene un **Plan Básico completamente gratis, sin límite de tiempo**, con acceso a todas las funciones clínicas. El **Plan Premium** (\$1,000 MXN/año) agrega el **dictado por voz** en tus notas.

¿Qué puedes hacer con AnestesiApp?

- Crear y gestionar expedientes completos de tus pacientes, con un registro rápido para el día a día
- Realizar valoraciones pre-anestésicas con 7 escalas de vía aérea
- Documentar el trans-anestésico completo y el egreso de quirófano
- Dictar por voz el contenido de tus notas, en vez de escribirlas (*Plan Premium*)
- Calcular el puntaje de Aldrete automáticamente
- Calcular dosis de 22 fármacos según el peso
- Llevar el control de honorarios y pagos
- Imprimir documentos profesionales con el logo de tu hospital
- Acceder a tu información desde tu teléfono, tablet o computadora

2. Primeros pasos: crear cuenta e iniciar sesión

Para comenzar a usar AnestesiApp, ingresa a anestesiapp.com.mx desde el navegador de tu dispositivo (Chrome, Safari, etc.).

Crear una cuenta nueva

- 1 Toca el botón "¿Primera vez? Crear cuenta"
- 2 Ingresa tu correo electrónico y una contraseña segura
- 3 Toca "Crear cuenta"
- 4 Revisa tu correo y confirma tu cuenta (si se solicita)
- 5 Inicia sesión con tu correo y contraseña

Si olvidas tu contraseña

Recuperación: En la pantalla de inicio toca "¿Olvidé mi contraseña?", ingresa tu correo y recibirás un enlace para crear una nueva contraseña.

3. Instalar la app en tu dispositivo

AnestesiApp puede instalarse como una aplicación nativa en tu dispositivo, para acceder más rápido y trabajar incluso con conexión limitada.

En iPhone / iPad (Safari)

- 1 Abre anestesiapp.com.mx en Safari
- 2 Toca el botón Compartir (cuadro con flecha hacia arriba)
- 3 Selecciona "Añadir a pantalla de inicio"
- 4 Toca "Añadir" — el ícono aparecerá en tu pantalla

En Android (Chrome)

- 1 Abre anestesiapp.com.mx en Chrome
- 2 Toca el menú ■ (tres puntos)
- 3 Selecciona "Instalar aplicación" o "Añadir a pantalla principal"

Consejo: Una vez instalada, AnestesiApp funciona como cualquier app de tu teléfono — con su propio ícono y pantalla completa.

4. Configuración inicial

Antes de empezar, configura tus datos profesionales y los hospitales donde trabajas. Esto permitirá que tus documentos impresos salgan con tu nombre, cédulas y el logo del hospital correspondiente.

Configurar tus datos

- 1 Toca el botón Config en la barra inferior
- 2 Llena tu nombre completo, cédula profesional, cédula de especialidad, RFC, teléfono y email
- 3 Toca "Guardar configuración"

Agregar hospitales

- 1 En la misma pantalla de Config, toca "+ Agregar hospital"
- 2 Escribe el nombre y dirección del hospital
- 3 Toca "Seleccionar archivo" para subir el logo del hospital (opcional)
- 4 Puedes agregar hasta 10 hospitales
- 5 Toca "Guardar configuración"

Consejo: El logo aparecerá automáticamente en el encabezado de tus documentos impresos cuando selecciones ese hospital en el paciente.

5. Registrar un nuevo paciente

El registro rápido está pensado para abrir un caso en segundos, con solo lo esencial visible.

- 1 Toca el botón Nuevo en la barra inferior
- 2 Llena los datos esenciales: nombre, apellidos, edad y sexo
- 3 Agrega la cirugía, fecha y hora programada, tipo de caso (Programada / Urgencia / Guardia), hospital y honorarios
- 4 Si necesitas capturar más — peso, talla, grupo sanguíneo, contacto, alergias, padecimientos, medicamentos, cirujano, técnica anestésica o el pagador — toca "+ Agregar detalles (opcional)" para desplegar esos campos
- 5 Toca "Guardar paciente"

El paciente se guardará automáticamente en la nube y aparecerá en tu lista de pacientes.

Consejo: No necesitas llenar la vía aérea ni el ASA al registrar — eso se captura después, en la Evaluación Pre-Anestésica, para no duplicar información.

6. El expediente del paciente

Al tocar cualquier paciente de tu lista, accedes a su expediente completo, organizado en pestañas:

- **Pre:** Evaluación pre-anestésica completa
- **Nota Pre:** Nota pre-anestésica inmediata, previa a iniciar la anestesia
- **Trans:** Registro durante la anestesia
- **Salida QX:** Egreso de quirófano e indicaciones al servicio
- **Post:** Recuperación y Aldrete
- **Dosis:** Calculadora de dosis por peso
- **Honorarios:** Control de pagos

Las pestañas Pre y Trans son las más extensas, así que dentro de cada una encontrarás además sub-pestañas para navegar por secciones cortas en vez de un solo formulario largo — se explican en los siguientes apartados.

7. Evaluación Pre-Anestésica

La valoración pre-anestésica incluye las herramientas necesarias para evaluar el riesgo del paciente. Dentro de la pestaña Pre del expediente, la información está repartida en 6 sub-pestañas:

- **Ficha:** Identificación, antecedentes, alergias, padecimientos y medicamentos
- **Vía Aérea:** 7 escalas: Mallampati, ASA, Patil-Aldrete, apertura oral, protrusión mandibular, Bellhouse-Doré, distancia esternomentoniana y Cormack-Lehane
- **Procedimiento:** Ayuno, cirugía, técnica anestésica, hospital y estado de la valoración
- **Interrogatorio:** Por aparatos y sistemas (9 sistemas)
- **Exploración:** Signos vitales y exploración por segmentos
- **Lab/Img:** Laboratorios e imagenología

Consejo: Completa la valoración antes de la cirugía. Toda la información se guarda automáticamente al tocar "Guardar", sin importar en qué sub-pestaña estés.

8. Nota Pre-Anestésica

Es una nota corta, independiente de la Evaluación Pre-Anestésica, pensada para llenarse justo antes de iniciar la anestesia. Incluye la hora, el último alimento o líquido, cualquier cambio respecto a la valoración previa, cambios al plan anestésico y la medicación pre-anestésica administrada.

9. Trans-Anestesia

Documenta todo lo que ocurre durante el procedimiento. Dentro de la pestaña Trans, la información está repartida en 6 sub-pestañas:

- **General:** Horarios, cirujano, diagnósticos, tipo de anestesia y check-up de la máquina
- **Vía Aérea:** Intubación y medicamentos de inducción
- **Mantenimiento:** Gases anestésicos, ventilación y monitoreo especial (BIS, TOF, PVC)
- **Bloqueos:** Bloqueo neuroaxial y bloqueo regional
- **Signos y Fármacos:** Registro de signos vitales con gráfica de tendencias y fármacos administrados
- **Fluidos y Cierre:** Líquidos, balance hídrico, condición trans-anestésica y eventos de cierre

Cambia entre sub-pestañas las veces que necesites — la información se guarda hasta que toques "Guardar Hoja Trans-Anestésica".

10. Salida de Quirófano

Documenta el egreso del paciente del quirófano, en la pestaña Salida QX, dividida en 2 sub-pestañas:

- **Egreso:** Hora de salida, destino, condición, estado de consciencia, EVA de dolor y vitales al egreso
- **Indicaciones:** Medicamentos adyuvantes, indicaciones al servicio, restricciones, signos de alarma y observaciones finales

11. Post-Anestesia y Aldrete

En la unidad de cuidados post-anestésicos (UCPA):

- Registra los signos vitales de recuperación
- El puntaje de Aldrete se calcula automáticamente conforme seleccionas los parámetros
- Agrega notas de recuperación

12. Calculadoras de dosis

AnestesiApp calcula automáticamente las dosis de 22 fármacos según el peso del paciente, incluyendo inductores, opioides, relajantes neuromusculares y más.

Importante: Las dosis calculadas son una guía de apoyo. Siempre verifica y ajusta según el criterio clínico, el estado del paciente y las condiciones específicas de cada caso.

13. Honorarios y pagos

Lleva el control financiero de tu práctica:

- 1 En el expediente del paciente, ve a la sección Honorarios
- 2 Ingresa el monto total de tus honorarios
- 3 Selecciona quién paga: Particular, Aseguradora, Gobierno/IMSS/ISSSTE, Hospital, Empresa u Otro
- 4 Registra los pagos conforme los recibes

La app lleva el control de lo cobrado y lo pendiente.

14. Imprimir documentos

AnestesiApp genera documentos profesionales listos para anexar al expediente del hospital:

- Evaluación Pre-Anestésica
- Nota Post-Anestésica (con Aldrete)
- Registro Anestésico (formato hospitalario)

Cada documento incluye tu nombre, cédulas profesionales y el logo del hospital seleccionado en el paciente.

Consejo: Dentro del expediente, busca el botón Imprimir de cada documento. Se abrirá la vista de impresión de tu navegador, donde puedes imprimir en papel o guardar como PDF.

15. Sincronización entre dispositivos

Toda tu información se guarda automáticamente en la nube de forma segura. Esto significa que:

- Puedes empezar un expediente en tu computadora y continuarlo en tu teléfono
- Tus pacientes están disponibles en todos tus dispositivos
- Solo tú tienes acceso a tu información (cada cuenta es privada)

Consejo: Solo necesitas iniciar sesión con el mismo correo en cada dispositivo. Tus datos aparecerán automáticamente.

16. Planes: Básico y Premium

AnestesiApp tiene dos planes. Puedes usar el Plan Básico indefinidamente, sin ningún costo.

Plan Básico — Gratis, para siempre

- Expedientes de pacientes ilimitados
- Evaluación pre-anestésica completa (las 7 escalas de vía aérea)
- Trans-anestesia, salida de quirófano y post-anestesia completos
- Calculadoras de dosis de 22 fármacos
- Control de honorarios y pagos
- Impresión de documentos profesionales
- Sincronización en todos tus dispositivos

Plan Premium — \$1,000 MXN/año

- Todo lo del Plan Básico
- **Dictado por voz** en tus notas (ver sección 17)

Consejo: Puedes pasar a Premium en cualquier momento desde el botón "Mejorar a Premium" que aparece en la pantalla de Inicio, o al tocar el ícono de candado en cualquier campo de dictado.

17. Dictado por voz (Premium)

Función Premium: Esta función está disponible con el Plan Premium (\$1,000 MXN/año). Con el Plan Básico, verás un ícono de candado en su lugar.

Con Premium, puedes dictar el contenido de los campos de texto libre en lugar de escribirlos. La app graba tu voz, la transcribe automáticamente y agrega el texto donde estabas escribiendo.

¿Dónde está disponible?

Busca el ícono de micrófono junto al título de cualquiera de estos campos:

- **Pre → Interrogatorio y Exploración:** los 9 sistemas y los 7 segmentos de exploración
- **Pre → Lab/Img:** notas de laboratorio e imagenología
- **Nota Pre:** cambios respecto a la valoración, cambios en el plan anestésico
- **Trans:** incidentes y accidentes, otros medicamentos/observaciones
- **Salida QX:** indicaciones generales, restricciones, signos de alarma y observaciones finales

Cómo se usa

- 1 Toca el ícono de micrófono junto al campo donde quieres dictar
- 2 El ícono cambia al de detener mientras graba — habla con claridad
- 3 Toca el ícono de detener para finalizar
- 4 El texto transcrito aparece automáticamente, agregándose al final de lo que ya tenías escrito

Consejo: La primera vez, tu navegador te pedirá permiso para acceder al micrófono — debes aceptarlo. Puedes dictar varias veces seguidas en el mismo campo.

18. Captura rápida de signos vitales

En la pestaña Trans → Signos y Fármacos, el registro de signos vitales ahora cuenta con captura de un solo toque:

- **Ahora:** Llena automáticamente la hora actual
- **Copiar último:** hereda todos los valores de la lectura anterior — ideal cuando el paciente está estable, solo ajusta lo que cambió
- **Controles +/-:** ajusta SpO₂, FC, TAS, TAD, EtCO₂, BIS y TOF con un toque, en vez de escribir el número completo

Consejo: En un caso estable, con solo tres toques (Ahora → Copiar último → Registrar Ahora) puedes agregar un nuevo registro completo.

19. Soporte y contacto

¿Tienes dudas, sugerencias o encontraste algún problema? Estamos para ayudarte.

Contacto directo

Dentro de la app encontrarás tres botones en la esquina superior:

- **Manual:** Acceso rápido a esta guía
- **WhatsApp:** Para soporte rápido
- **Email:** Para reportes detallados o sugerencias

Dr. Ernesto Avila Valdez

WhatsApp: +52 614 488 2231

Email: eavilav@gmail.com

Web: anestesiapp.com.mx

Gracias por usar AnestesiApp — Hecho por un anestesiólogo, para anestesiólogos.