



AnestesiApp

Gestión Profesional de Anestesiología

anestesiapp.com.mx

MANUAL DE USUARIO

Dr. Ernesto Avila Valdez · Anestesiólogo
Chihuahua, México

Índice

- 1 Introducción
- 2 Primeros pasos: crear cuenta e iniciar sesión
- 3 Instalar la app en tu dispositivo
- 4 Configuración inicial (datos y hospitales)
- 5 Registrar un nuevo paciente
- 6 El expediente del paciente
- 7 Evaluación Pre-Anestésica
- 8 Nota Pre-Anestésica
- 9 Trans-Anestesia
- 10 Salida de Quirófano
- 11 Post-Anestesia y Aldrete
- 12 Calculadoras de dosis
- 13 Honorarios y pagos
- 14 Imprimir documentos
- 15 Sincronización entre dispositivos
- 16 Soporte y contacto

1. Introducción

AnestesiApp es una herramienta digital diseñada por y para anestesiólogos, que te permite gestionar de forma profesional toda tu práctica: expedientes de pacientes, valoraciones pre-anestésicas, registros trans y post-anestésicos, calculadoras de dosis y control de honorarios — todo sincronizado en la nube y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Qué puedes hacer con AnestesiApp?

- Crear y gestionar expedientes completos de tus pacientes, con un registro rápido para el día a día
- Realizar valoraciones pre-anestésicas con 7 escalas de vía aérea
- Documentar el trans-anestésico completo y el egreso de quirófano
- Calcular el puntaje de Aldrete automáticamente
- Calcular dosis de 22 fármacos según el peso
- Llevar el control de honorarios y pagos
- Imprimir documentos profesionales con el logo de tu hospital
- Acceder a tu información desde tu teléfono, tablet o computadora

2. Primeros pasos: crear cuenta e iniciar sesión

Para comenzar a usar AnestesiApp, ingresa a anestesiapp.com.mx desde el navegador de tu dispositivo (Chrome, Safari, etc.).

Crear una cuenta nueva

- 1 Toca el botón "¿Primera vez? Crear cuenta"
- 2 Ingresa tu correo electrónico y una contraseña segura
- 3 Toca "Crear cuenta"
- 4 Revisa tu correo y confirma tu cuenta (si se solicita)
- 5 Inicia sesión con tu correo y contraseña

Si olvidas tu contraseña

Recuperación: En la pantalla de inicio toca "¿Olvidé mi contraseña?", ingresa tu correo y recibirás un enlace para crear una nueva contraseña.

3. Instalar la app en tu dispositivo

AnestesiApp puede instalarse como una aplicación nativa en tu dispositivo, para acceder más rápido y trabajar incluso con conexión limitada.

En iPhone / iPad (Safari)

- 1 Abre **anestesiapp.com.mx** en Safari
- 2 Toca el botón **Compartir** (cuadro con flecha hacia arriba)
- 3 Selecciona **"Añadir a pantalla de inicio"**
- 4 Toca **"Añadir"** — el ícono aparecerá en tu pantalla

En Android (Chrome)

- 1 Abre **anestesiapp.com.mx** en Chrome
- 2 Toca el menú **:** (tres puntos)
- 3 Selecciona **"Instalar aplicación"** o **"Añadir a pantalla principal"**

Consejo: Una vez instalada, AnestesiApp funciona como cualquier app de tu teléfono — con su propio ícono y pantalla completa.

4. Configuración inicial

Antes de empezar, configura tus datos profesionales y los hospitales donde trabajas. Esto permitirá que tus documentos impresos salgan con tu nombre, cédulas y el logo del hospital correspondiente.

Configurar tus datos

- 1 Toca el botón **Config** en la barra inferior
- 2 Llena tu nombre completo, cédula profesional, cédula de especialidad, RFC, teléfono y email
- 3 Toca "Guardar configuración"

Agregar hospitales

- 1 En la misma pantalla de Config, toca "+ Agregar hospital"
- 2 Escribe el nombre y dirección del hospital
- 3 Toca "Seleccionar archivo" para subir el logo del hospital (opcional)
- 4 Puedes agregar hasta **10 hospitales**
- 5 Toca "Guardar configuración"

Consejo: El logo aparecerá automáticamente en el encabezado de tus documentos impresos cuando selecciones ese hospital en el paciente.

5. Registrar un nuevo paciente ACTUALIZADO

El registro rápido está pensado para abrir un caso en segundos, con solo lo esencial visible.

- 1 Toca el botón **Nuevo** en la barra inferior
- 2 Llena los datos esenciales: nombre, apellidos, edad y sexo
- 3 Agrega la cirugía, fecha y hora programada, tipo de caso (Programada / Urgencia / Guardia), hospital y honorarios
- 4 Si necesitas capturar más — peso, talla, grupo sanguíneo, contacto, alergias, padecimientos, medicamentos, cirujano, técnica anestésica o el pagador — toca **"+" Agregar detalles (opcional)** para desplegar esos campos
- 5 Toca "Guardar paciente"

El paciente se guardará automáticamente en la nube y aparecerá en tu lista de pacientes.

Consejo: No necesitas llenar la vía aérea ni el ASA al registrar — eso se captura después, en la Evaluación Pre-Anestésica, para no duplicar información.

6. El expediente del paciente

ACTUALIZADO

Al tocar cualquier paciente de tu lista, accedes a su expediente completo, organizado en pestañas:

Pre	Evaluación pre-anestésica completa
Nota Pre	Nota pre-anestésica inmediata, previa a iniciar la anestesia
Trans	Registro durante la anestesia
Salida QX	Egreso de quirófano e indicaciones al servicio
Post	Recuperación y Aldrete
Dosis	Calculadora de dosis por peso
Honorarios	Control de pagos

Las pestañas **Pre** y **Trans** son las más extensas, así que dentro de cada una encontrarás además sub-pestañas para navegar por secciones cortas en vez de un solo formulario largo — se explican en los siguientes apartados.

7. Evaluación Pre-Anestésica ACTUALIZADO

La valoración pre-anestésica incluye las herramientas necesarias para evaluar el riesgo del paciente. Dentro de la pestaña **Pre** del expediente, la información está repartida en 6 sub-pestañas:

Ficha	Identificación, antecedentes, alergias, padecimientos y medicamentos
Vía Aérea	7 escalas: Mallampati, ASA, Patil-Aldrete, apertura oral, protrusión mandibular, Bellhouse-Doré, distancia esternomentoniana y Cormack-Lehane
Procedimiento	Ayuno, cirugía, técnica anestésica, hospital y estado de la valoración
Interrogatorio	Por aparatos y sistemas (9 sistemas)
Exploración	Signos vitales y exploración por segmentos
Lab/Img	Laboratorios e imagenología

Consejo: Completa la valoración antes de la cirugía. Toda la información se guarda automáticamente al tocar "Guardar", sin importar en qué sub-pestaña estés.

8. Nota Pre-Anestésica NUEVO

Es una nota corta, independiente de la Evaluación Pre-Anestésica, pensada para llenarse justo antes de iniciar la anestesia. Incluye la hora, el último alimento o líquido, cualquier cambio respecto a la valoración previa, cambios al plan anestésico y la medicación pre-anestésica administrada.

9. Trans-Anestesia ACTUALIZADO

Documenta todo lo que ocurre durante el procedimiento. Dentro de la pestaña **Trans**, la información está repartida en 6 sub-pestañas:

General	Horarios, cirujano, diagnósticos, tipo de anestesia y check-up de la máquina
Vía Aérea	Intubación y medicamentos de inducción
Mantenimiento	Gases anestésicos, ventilación y monitoreo especial (BIS, TOF, PVC)
Bloqueos	Bloqueo neuroaxial y bloqueo regional
Signos y Fármacos	Registro de signos vitales con gráfica de tendencias y fármacos administrados
Fluidos y Cierre	Líquidos, balance hídrico, condición trans-anestésica y eventos de cierre

Cambia entre sub-pestañas las veces que necesites — la información se guarda hasta que toques "Guardar Hoja Trans-Anestésica".

10. Salida de Quirófano NUEVO

Documenta el egreso del paciente del quirófano, en la pestaña **Salida QX**, dividida en 2 sub-pestañas:

Egreso	Hora de salida, destino, condición, estado de consciencia, EVA de dolor y vitales al egreso
Indicaciones	Medicamentos adyuvantes, indicaciones al servicio, restricciones, signos de alarma y observaciones finales

11. Post-Anestesia y Aldrete

En la unidad de cuidados post-anestésicos (UCPA):

- Registra los signos vitales de recuperación
- El puntaje de Aldrete se calcula automáticamente conforme seleccionas los parámetros
- Agrega notas de recuperación

12. Calculadoras de dosis

AnestesiApp calcula automáticamente las dosis de 22 fármacos según el peso del paciente, incluyendo inductores, opioides, relajantes neuromusculares y más.

Importante: Las dosis calculadas son una guía de apoyo. Siempre verifica y ajusta según el criterio clínico, el estado del paciente y las condiciones específicas de cada caso.

13. Honorarios y pagos

Lleva el control financiero de tu práctica:

- 1 En el expediente del paciente, ve a la sección **Honorarios**
- 2 Ingresa el monto total de tus honorarios
- 3 Selecciona quién paga: Particular, Aseguradora, Gobierno/IMSS/ISSSTE, Hospital, Empresa u Otro
- 4 Registra los pagos conforme los recibes

La app lleva el control de lo cobrado y lo pendiente.

14. Imprimir documentos

AnestesiApp genera documentos profesionales listos para anexar al expediente del hospital:

- Evaluación Pre-Anestésica
- Nota Post-Anestésica (con Aldrete)
- Registro Anestésico (formato hospitalario)

Cada documento incluye tu nombre, cédulas profesionales y el logo del hospital seleccionado en el paciente.

Para imprimir: Dentro del expediente, busca el botón Imprimir de cada documento. Se abrirá la vista de impresión de tu navegador, donde puedes imprimir en papel o guardar como PDF.

15. Sincronización entre dispositivos

Toda tu información se guarda automáticamente en la nube de forma segura. Esto significa que:

- Puedes empezar un expediente en tu computadora y continuarlo en tu teléfono
- Tus pacientes están disponibles en todos tus dispositivos
- Solo tú tienes acceso a tu información (cada cuenta es privada)

Consejo: Solo necesitas iniciar sesión con el mismo correo en cada dispositivo. Tus datos aparecerán automáticamente.

16. Soporte y contacto

¿Tienes dudas, sugerencias o encontraste algún problema? Estamos para ayudarte.

Contacto directo

Dentro de la app encontrarás tres botones en la esquina superior:

- **Manual de uso:** Abre esta guía
- **WhatsApp:** Para soporte rápido
- **Email:** Para reportes detallados o sugerencias

Dr. Ernesto Avila Valdez

WhatsApp: +52 614 488 2231

Email: eavilav@gmail.com

Web: anestesiapp.com.mx

Gracias por usar AnestesiApp — Hecho por un anestesiólogo, para anestesiólogos.